Smartwatch T36

Manuel d'instruction

Chargement et activation : utilisez le câble USB pour le chargement, un adaptateur de téléphone portable standard de 5V ou le port USB d'un ordinateur.

Télécharger et installer l'APP : Scannez le code QR ci-dessous ou connectez-vous au marché d'applications de votre système d'exploitation pour télécharger et installer JYouPro.

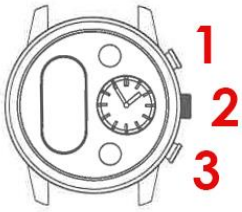
- Configuration requise : Android 4.4 ou supérieur, iOS8.0 ou supérieur, Bluetooth 4.0.

- Veuillez autoriser toutes les permissions demandées pendant le processus d'installation de l'APP.

Appairer le bracelet et synchroniser les données

Ouvrez l'APP, cliquez sur le coin supérieur gauche en suivant les instructions pour terminer l'enregistrement. Une fois l'inscription réussie, vous pouvez vous connecter. Ne sautez pas le lien de connexion, sinon la synchronisation des données et d'autres fonctions ne pourront pas être utilisées. Après la connexion, cliquez sur "Paramètres", cliquez sur "Liaison d'appareils", reliez la montre. Cliquez sur "Télécharger les données" pour synchroniser les données avec le serveur.

Réglage manuel de l'heure



1. Bouton vers le haut : fonctions de base de la montre intelligente

2. Tirer pour faire tourner l'aiguille et régler l'heure sur le petit cadran.

3. Bouton bas, appuyez une fois pour entrer la fréquence cardiaque, appuyez à nouveau pour quitter.

Liste des fonctions :

Levez la main et tournez votre poignet ou appuyez sur le bouton haut pour allumer l'écran.

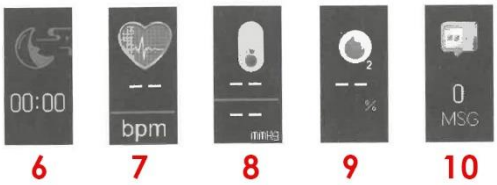
1. Page d'accueil : appuyez longuement sur le bouton situé en haut des trois boutons latéraux.

2. enregistrement des étapes.

3. Calories consommées.

4. Distance parcourue.

5. Mode sport.



6. Durée du sommeil

7. Fréquence cardiaque

8. la tension artérielle

9. Oxygène sanguin

10. Notifications : WeChat, QQ et autres APP, messages entrants, SMS, rappel d'appel, etc.

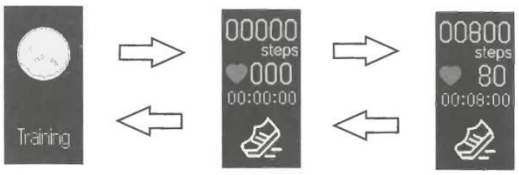
11. Trouver le téléphone : Secouer la montre fait sonner le téléphone.

12. Version de l'horloge

13. Mise hors tension : Appuyez longuement sur le bouton d'alimentation pour mettre la montre hors tension.

14. Chronomètre : Appuyez longuement sur le bouton pour activer le chronomètre.

Mode sport:



Appuyez pendant quelques secondes pour passer d'un écran à l'autre, puis appuyez brièvement pour revenir à l'écran principal de formation.

Paramètres de base

Température de fonctionnement : -10°C / 50°C

Longueur du bracelet : environ 225 mm

Matière du fermoir de poignet : Boucle en acier

Matériau du bracelet : TPU

Type de batterie : Lithium polymère

Type de synchronisation : BLE 4.0

Longueur réglable : 170 mm-220 mm

Attention :

1. Si vous souffrez d'un problème clinique et que vous n'êtes pas sûr de pouvoir utiliser ce produit, veuillez consulter un médecin avant de l'utiliser.

2. Ce produit contient des pièces électroniques, une utilisation anormale, une modification des composants ou le retrait des composants peuvent endommager le produit ou provoquer des blessures.

3. Cet appareil n'est pas un équipement médical, les pas, les calories, la surveillance du sommeil, le rythme cardiaque et d'autres données peuvent ne pas être complets ou précis, par conséquent, ils ne sont valables qu'à titre de référence, et non pour le diagnostic ou le traitement de maladies.